

KURZAUSSCHREIBUNG

Die KFV Kalteneck Holzgerlingen e.V. im DMV führt einen Motocross-Fahrerlehrgang durch. Der Lehrgang wird offen ausgeschrieben und findet vom 22.05. bis 24.05.2018 auf dem Schützenbührling in Holzgerlingen statt.

- Anreise möglich ab : Pfingstmontag, den 21.05.2018
- Lehrgangsbeginn : Dienstag, den 22.05.2018 um 8.00 Uhr
- Bezeichnung des Lehrgangs : Praktisches Moto Cross-Training und Konditionstraining
- Teilnehmer : Jugendliche ab 6 und alle anderen die gerne was dazu lernen
- Teilnehmerzahl : max. 35
- MC-Maschinen : 50 ccm, 65 ccm, 85 ccm und MX2- und MX 1 Maschinen
(Max. Lautstärke 96db, gemäss DMSB-Reglement)
- Kleidung / Helme : gemäss DMSB-Reglement
- Bitte noch allgemeine Sportsachen mitbringen.
(Trainingsanzug, Laufschuhe usw.)
- Teilnehmergebühr : 50.- € für DMV/MSJ-Mitglieder
80.- € für Teilnehmer aus anderen Verbänden.
Die Teilnehmergebühr muss bis spätestens 14.05.2018 auf das Konto der KFV Kalteneck überwiesen sein!
- Bankverbindung : Vereinigte Volksbank eG, Sindelfingen
BIC : GENODES1BBV
IBAN : DE71 6039 0000 0160 3630 04
KENNWORT : MX-Lehrgang 2018 + Name des Teilnehmers
- Instruktoren : Vorgesehen sind: Jürgen Häußler, Karl Wiedmann, Sascha Ströbele
- Gesamtleitung : Jürgen Häußler
73730 Esslingen
Meisenweg 6 tel. 0711/ 31 78 53, mobil: 01577 6048843
E-Mail : juergen.haeussler@freenet.de
- Versicherung Unfall/Haftpflicht : gemäß DMV-Richtlinien
- Lehrgangsende : Donnerstag, den 24.05.2018 ca. 15.00 Uhr
Anschließend Abschlussbesprechung



An
Jürgen Häußler
Meisenweg 6
73730 Esslingen
Email: juergen.haeussler@freenet.de

ANMELDUNG

Anmeldung zum **16. MOTOCROSS- Fahrerlehrgang** der KFV Kalteneck e.V. Holzgerlingen im DMV vom **22.05. bis 24.05.2018** in Holzgerlingen. Bitte Anmeldung zurückschicken.

Anmeldungen ohne Überweisung der Teilnehmergebühr werden nicht angenommen !

Name :

Vorname :

Strasse:

Plz/Wohnort :

Geburtsdatum :

Telefon-Nr :

16. Fahrerlehrgang in Holzgerlingen vom 22.05. bis 24.05.2018

Z E I T P L A N

Pfingstmontag, den	21.05. 2018	Anreise und Camping an der Strecke möglich Bei Bedarf Einstellarbeiten am Moped
Dienstag, den	22.05. 2018	8. 00 bis 8. 30 Uhr Frühspport, anschließend eigenständig Frühstücken. 9. 00 bis 9. 30 Uhr Technische Abnahme der MC-Maschinen, Eingangsbesprechung anschließend Fahr-Training mit Tank und Trinkpausen 12. 00 bis 13.45 Uhr Mittagspause 14. 00 bis 17. 00 Uhr Fahr-Training Mit Tank und Trinkpausen 18. 00 bis 18.30 Uhr lockeres Auslaufen, Gymnastik Ab 20. 00 Uhr Besprechung vom Tage 22. 00 Uhr Bettruhe
Mittwoch, den	23.05. 2018	8. 00 bis 8.30 Uhr Frühspport, anschließend eigenständig Frühstücken. 9.30 bis 12. 00 Uhr MC-Training Mit Tank und Trinkpausen 12. 00 bis 13.45 Uhr Mittagspause 14. 00 bis 17. 00 Uhr MC-Training Mit Tank und Trinkpausen 18.00 bis 18.30 Uhr lockeres Auslaufen, Gymnastik Ab 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen (eventuell Grillen)
Donnerstag, den	24.05. 2018	8. 00 bis 8. 30 Uhr Frühspport, anschließend eigenständig Frühstücken. 10. 00 bis 12. 00 Uhr MC-Training Mit Trinkpausen 14. 00 Uhr Abschlussbesprechung

Witterungsbedingt weichen wir vom Zeitplan ab. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Sporthalle.

Ansprechpartner Jürgen Häußler, Lehrgangleiter und Trainer